



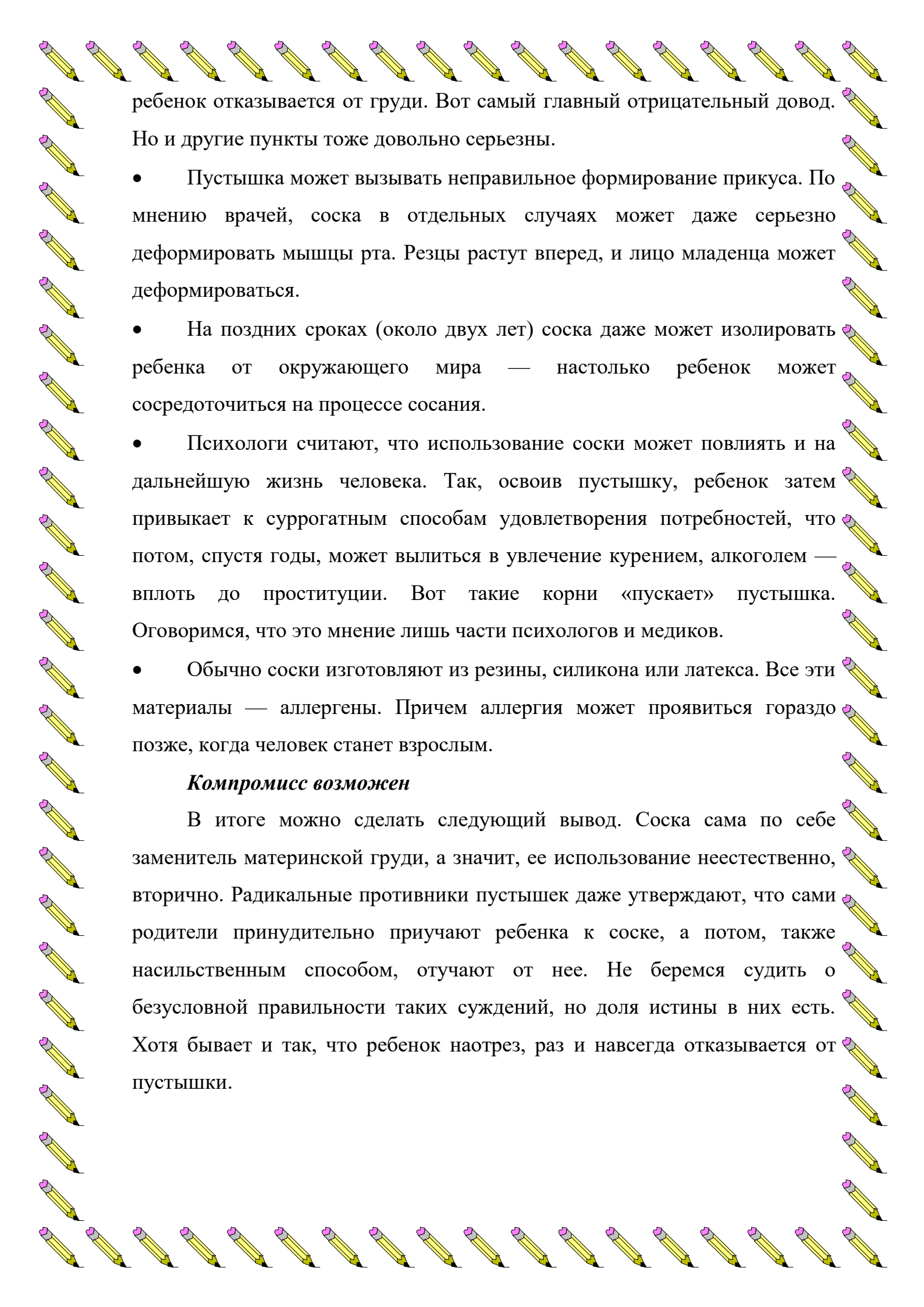
# Соска раздора: вредны ли для здоровья малышей «старые добрые» пустышки?

## *Плюсы пустышек...*

- Да, у сосок есть положительные моменты. Если бы пустышки были однозначно вредны, вряд ли их стали бы использовать вообще. Итак, что хорошего в сосках?
- Соска помогает голодному ребенку, отвлекая его.
- Она снижает порог чувствительности и возбудимости. Если стоит выбор, давать ли ребенку соску или лекарство, то выбор лучше сделать в пользу пустышки, говорят некоторые медики.
- Пустышка помогает малышу успокоиться.
- Специальные ортодонтические соски со скошенным верхом улучшают прикус.
- Соска защищает ребенка от синдрома внезапной детской смерти. Тут не поспоришь, это очень сильный довод сторонников использования соски, который они порой декларативно предъявляют. Однако если изучить проблему глубже, то оказывается, что грудное вскармливание является таким же эффективным способом защиты ребенка от СВДС. Так что этот пункт не засчитывается (или, по крайней мере, относится к условным).

## *...и их минусы*

- Пустышки плохо влияют на грудное вскармливание. Часто мать жалуется, что, хотя она кормит ребенка по требованию, у нее мало молока. Если ребенок сосет соску, он не может питаться по требованию. Из-за пустышки нарушаются основные принципы кормления по требованию, потому что уменьшается количество прикладываний к груди. И в итоге



ребенок отказывается от груди. Вот самый главный отрицательный довод.

Но и другие пункты тоже довольно серьезны.

- Пустышка может вызывать неправильное формирование прикуса. По мнению врачей, соска в отдельных случаях может даже серьезно деформировать мышцы рта. Резцы растут вперед, и лицо младенца может деформироваться.

- На поздних сроках (около двух лет) соска даже может изолировать ребенка от окружающего мира — настолько ребенок может сосредоточиться на процессе сосания.

- Психологи считают, что использование соски может повлиять и на дальнейшую жизнь человека. Так, освоив пустышку, ребенок затем привыкает к суррогатным способам удовлетворения потребностей, что потом, спустя годы, может вылиться в увлечение курением, алкоголем — вплоть до проституции. Вот такие корни «пускает» пустышка. Оговоримся, что это мнение лишь части психологов и медиков.

- Обычно соски изготавливают из резины, силикона или латекса. Все эти материалы — аллергены. Причем аллергия может проявиться гораздо позже, когда человек станет взрослым.

### ***Компромисс возможен***

В итоге можно сделать следующий вывод. Соска сама по себе заменитель материнской груди, а значит, ее использование неестественно, вторично. Радикальные противники пустышек даже утверждают, что сами родители принудительно приучают ребенка к соске, а потом, также насильственным способом, отучают от нее. Не беремся судить о безусловной правильности таких суждений, но доля истины в них есть. Хотя бывает и так, что ребенок наотрез, раз и навсегда отказывается от пустышки.