

## **Памятка для родителей по формированию навыков самостоятельности у детей младшего возраста**

1. Постарайтесь создать в семье спокойную, дружескую атмосферу.
2. Установите четкие требования к ребенку и будьте последовательны в их предъявлении.
3. Будьте терпеливы.
4. Не устанавливайте для ребенка множество правил: он перестанет обращать на них внимание
5. Формируйте у ребенка навыки самообслуживания и личной гигиены.
6. Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.
7. Если Вы увидите, что ребенок что-то делает, начните «параллельный разговор» (комментируйте его действия).
8. Говорите с ребенком короткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов. Давайте простые и понятные объяснения.
9. Спрашивайте у ребенка: «Что ты делаешь?»
10. Занимайтесь с ребенком совместной творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте ...
11. Поощряйте любопытство.
12. Не скупитесь на похвалу.
13. Давайте ребёнку только одно задание на определённый отрезок времени, чтобы он мог его завершить.
14. Привлекайте ребенка к большим семейным делам.
15. На прогулке полезно обратить внимание малыша на проявления самостоятельности у других детей, а читая книжку — у персонажей литературных произведений.

**РАДУЙТЕСЬ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ!!!**