

## Консультация для родителей

### Осенние прогулки.

Закончилось лето. На смену ему пришла красавица-осень со своими разноцветными листьями, уже не жарким, но все еще теплым солнышком, урожаями грибов, фруктов и овощей, играми и праздниками. Такой бывает осень в самом начале. Но все знают ее непостоянный характер. Осенью сто погод на дворе. С утра может выглянуть солнышко, в обед пойти моросящий дождь, а к вечеру налететь сильный ветер. Но какой бы, ни была осень, мы ее любим. Да и как не любить, если она многому учит нас и наших детей, дает столько тем для наблюдений и бесед.

Правда, не все детишки любят наблюдать за природой, ее изменениями. Для того чтобы им стало интересно, есть небольшая хитрость. Задайте ребенку вопросы, и он поневоле станет обращать и на явления природы, и на ее изменения, происходящие вокруг.

#### **Вопросы могут быть всевозможными:**

- ◆ Почему стало меньше птиц? Куда они делись?
- ◆ Зачем птицы улетают в теплые края?
- ◆ Для чего белочка делает запасы?
- ◆ Как природа реагирует на «настроение» природы?
- ◆ Когда больше солнечных дней — летом или осенью?
- ◆ Почему осенние дожди холодные, а летние теплые?
- ◆ Почему осенью деревья сбрасывают листву?

Прогулки в лесу (или парке) прекрасны в любое время года. И в каждом времени года есть своя прелесть.

Расскажите своему малышу все, что знаете о лесе.

Скажите ребенку, что вы отправляетесь не просто в лес, а в совершенно другой мир, отличный от того, в котором живем мы. Лес напоминает многоэтажный дом, где все жильцы дружат друг с другом, и каждый из них приносит огромную пользу для других. Расскажите о каждом этаже или (для старшего возраста) каждом ярусе леса.

◆ Первый (верхний) ярус похож на крышу. Он состоит из высоких, здоровых деревьев, образующих полог. Он прикрывает и защищает все живое, что находится под ним.

◆ Второй ярус находится верхним ярусом. Там растут молодые деревья. До того момента, пока не наступит их час, они прячутся под кронами своих старших братьев. Этот второй ярус, почти как у людей, называется подрост.

◆ Третий ярус — подлесок. Он состоит из кустарников. И хоть эти малыши гораздо ниже ростом, чем деревья, польза от них огромная. Подлесок не дает дождям размывать почву, и вода, скатываясь по листьям и веткам, медленно всасывается в грунт. Подлесок сохраняет влажность, без которой погибли бы все растения. А еще в подлеске живут птицы. Они уничтожают насекомых-

вредителей. В этом уютном ярусе нашли свой приют мелкие и крупные животные.

- ◆ Четвертый ярус. Еще ниже растут полукустарники и разные травы.

- ◆ Пятый ярус. На самом нижнем этаже поселились мхи, лишайники, папоротники и грибы.

Вот сколько, оказывается, этажей в лесу! Независимо от того, на каком ярусе живет то или иное растение, оно непременно приносит пользу общему дому — лесу. Задумывались ли вы когда-нибудь об этом? А теперь благодаря вам даже ваш малыш об этом знает.

Этот рассказ можно дополнить наблюдением за каким-нибудь объектом. Например, за муравейником. Только не переусердствуйте с объектами для наблюдения. Лучше оставьте что-нибудь для следующего похода в лес. И помните, чем больше узнает ваш малыш о лесе и его жителях, тем внимательнее и заботливее он вырастет.

Уходя из леса, наберите разноцветных листьев и природного материала, которыми так щедро делится с нами красавица осень, а заодно спросите малыша, почему деревья сбрасывают листья осенью?

Гуляя с ребенком по лесу, обязательно расскажите о правилах поведения в лесу. Скажите, что в лесу можно и поиграть, и пошуметь, и поаукать, и даже покричать, но главное правило — никому не мешать, а то лес затаится, и вы не узнаете ни одной тайны.

Осень — пора созревания плодов и благодатное время для сбора природного материала для разных поделок. Соберите вместе с ребенком семена разных растений. Это, в первую очередь, крылатки с клена, желуди с дуба, шишки, косточки из фруктов и т. п. Также вам могут пригодиться высушенные цветы, травы и веточки. Не забудьте о кусочках коры, на которых можно закрепить поделку.

Вот лишь некоторые из идей для поделок из природного материала:

- ◆ Из желудя и крылаток можно сделать стрекозу, скрепив детали пластилином. Человечек получится из двух желудей, один из которых останется в шапочке, и нескольких спичек, из которых вы сделаете ноги и руки. Из этого же набора, добавив длинную спичку для шеи, можно сделать лошадку или жирафа.

- ◆ Из шишки может получиться елка и старичок-лесовичок. Если же вы набрали много шишек, то сделайте из них красивую вазочку. Для этого вам понадобятся банка, пластилин и тонкая веревка или шпагат. Обмажьте банку толстым слоем пластилина. Затем, начиная снизу, вдавите ряд за рядом шишки. Каждый ряд закрепите шпагатом или узкой ленточкой. Используя этот же принцип, можно сделать вазочку из желудей или любых семян. Они проще вдавливаются в пластилин. А если готовую поделку покрыть лаком, то она долго вам прослужит.

- ◆ Гуляя по лесу, смотрите не только вверх, но еще и под ноги. Во-первых, чтобы не споткнуться, а во-вторых, чтобы не пропустить интересные коряги, из которых могут получиться прекрасные композиции. Повертите в руках и внимательно рассмотрите с разных сторон поднятую корягу. Можно увидеть в

ней сказочный персонаж или знакомое животное, спрятавшееся от остальных в витиеватых изгибах. Практически из любой коряги можно сделать маленькое деревце. Закрепите ее в плошке при помощи пластилина или (что надежней) гипса. Листву можно сделать из искусственной зелени или вырезать листики из бумаги. А может быть, вы захотите сделать настоящее китайское денежное деревце с листочками-монетками? Для этого вам понадобится мелочь — любые монетки. Проделайте в них дырочки при помощи дрели. А ваш малыш сможет привязать готовые листочки к веточкам денежного деревца. Готовую поделку поставьте в зону денег вашей квартиры, и пусть оно помогает вашей семье стать еще состоятельней, еще счастливее!

◆ Осенью поспевают тыквы. Попробуйте сделать из тыквы светильник. Срежьте дно, удалите серединку и вырежьте глаза и рот. Теперь, установив внутрь зажженную свечу, вы получите интересный светильник. И малыш получит большое удовольствие от поделки.

◆ Часто, возвращаясь с прогулки, вы приносите домой осенние листья. Предлагаю отобразить красоту осени своими красками. Раскрасьте лист понравившимися красками и, пока краска не высохла, приложите его окрашенной стороной к бумаге. Хорошенько прижмите. Обведите контур. Когда вы поднимите листок, останется неповторимый отпечаток. Рисунок готов. Еще интересней получится, если смешать несколько красок.

◆ Дети очень наблюдательны. Они видят то, чего мы с вами можем и не заметить. Они не пройдут мимо красивого камушка или неповторимого, с их точки зрения, цветного стеклышка или забавной коряги. То, что привлекает внимание вашего ребенка, может показаться мусором вам, но все же, если находка безвредна, разрешите малышу взять ее с собой. Возьмите с собой на прогулку сумку или небольшую коробку, в нее вы сложите найденные сокровища. Вернувшись домой, разложите ваши находки на полу или на столе и внимательно изучите их. Можно даже рассмотреть их при помощи увеличительного стекла. То, что по-прежнему будет нравиться вам и вашему ребенку, оставьте в коллекции. Да-да, именно коллекции! Ведь у ребенка может возникнуть желание собирать коллекцию необычных камешков, листиков и чего угодно, что ему нравится. Найдите коробку из-под обуви, чтобы малыш мог хранить в ней свою коллекцию.

◆ Доставит ребенку радость и сад, выращенный в старой мочалке. Намочите губку, покатайте ее по семенам травы и выложите на блюдо. Уже через 4-5 дней можно устроить первый «покос».

✿ Осенних поделок можно придумать и сделать великое множество.

Пофантазируйте или вспомните, что вы сами делали в детстве, и устройте осеннюю мастерскую у себя дома.