

О пользе тактильных игр

Многие из нас недооценивают развитие тактильного восприятия.

Тактильное восприятие – это распознавание характеристик формы и структуры предмета путём непосредственного контакта с кожей. Оно возникает в результате взаимодействия с кожей. Кожа неоднородна по количеству и характеру представленных в ней рецепторов: есть места очень чувствительные к прикосновению, к температурным и болевым воздействиям и места менее чувствительные.

Наиболее чувствительной является кисть руки (особой чувствительностью обладают подушечки пальцев), область вокруг рта, язык, стопа. Наименее чувствительна средняя зона спины.

Тактильные ощущения - одна из форм общения ребёнка раннего возраста с окружающим миром и имеет огромное значение для развития. Начальный объём знаний малыши получают буквально наощупь. Рука, пальцы ладошка ребёнка едва ли не главные органы, приводящие в движение механизм мыслительной деятельности. Известно, что малыши, которых гладили, носили на руках, обнимали и целовали развивались гораздо быстрее своих сверстников. Но современные дети с самого рождения погружаются в информационную среду.....Вместо того, чтобы обследовать, трогать и пробовать на вкус окружающий мир малыш смотрит в экран телефона.

При нарушениях тактильного восприятия у ребёнка нарушается формирование представлений о своём теле, страдает развитие крупной и мелкой моторики, координации движений. Предлагаем несколько игр для развития тактильных ощущений.

11 СТИШКОВ ДЛЯ ТАКТИЛЬНЫХ ИГР С МАЛЫШОМ

1. Носик с носиком встречался

Носик носиком бодался.

А потом «привет» сказал,

Носик весь зацеловал!

2. Ножки-ножки, топотушки!

Попрыгушки, побегушки.

Ножки сильными растут,

Скоро быстро побегут!

3. Ручки-ручки, все хваталки

Крепко маму обнималки,

Мы потянем ручки вверх,

Скоро дорастем до всех!

4. Пятки, розовые пятки,
Поиграем с мамой в прятки!



Мама спряталась: ку-ку !
Я найти ее смогу!

5. Этот мягонький животик
Подарил нам бегемотик!
Если пузик целовать,
Малыш будет хохотать.

6. Есть у ежика щетинка,
Наша гладенькая спинка!
Вот бежит сороконожка –
Это мамина ладошка.

7. Носик, носик, носопырка –
Справа дырка, слева дырка
А на кончике звоночек,
Сам звенит, когда захочет.

8. Щечки, сладенькие щечки
Нежные, как лепесточки.
Щечка – раз и щечка – два!
Целовать давно пора!

9. Все прекрасно слышат ушки,
Наши ушки-непослушки!
Когда глазки крепко спят,
Ушки маму сторожат.

10. Прилетел к нам ангелочек
Сел на правый наш носочек
Покачался и взлетел –
На головушку присел.

11. Прилетела к нам синичка
Села (имя) на реснички
Крыльями закрыла глазки,
Чтобы снились (имя) сказки.

Автор стихов: Наталья Корба